

秩序册



主办单位：北京市体育局
承办单位：北京市滑冰协会
协办单位：北京世纪星滑冰俱乐部有限公司

北京·世纪星国际冰雪体育中心
2019.11.08-10



成立过程

Association Establishment Process

2017年12月12日
北京市民政局作了成立北京市滑冰协会的批复

2018年1月
提出协会组织机构的设置方案

2018年2月
合理选任协会的工作人员

2018年3月
北京市滑冰协会第一次会员大会

依照《社会团体登记管理条例》有关社团组织拟任负责人需经业务主管单位批准的规定，提出了拟任协会理事长、秘书长等候选人建议名单。这些拟任人选，依照法定程序，还要提请协会第一届理事会第一次全体会议选举产生。主要考虑到领导协会工作的需要和协会工作的代表性。选举当中，采取无记名投票的方式进行。《章程》（草案）等各项工作文件均已起草完毕，并征求了有关部门的意见，提请会员代表大会审议通过。



北京市滑冰协会成立大会合影

冰上运动

Ice Sports

花样滑冰



花样滑冰 (Figure Skating) 是冬季奥运会的正式比赛项目。花样滑冰是冬季奥运会的正式比赛项目。运动员穿着鞋底装有冰刀的冰鞋、靠自身力量在冰上滑行，表演预先以技术动作为基础编排的节目，由裁判员评估打分、排出名次。

短道速滑



短道速滑是冬季奥运会项目，全称短跑道速度滑冰，短道速滑比赛采用淘汰制，以预、次、半决、决赛的比赛方式进行。4-8运动员在一条起跑线上同时起跑出发，预赛站位通过抽签决定，之后进行的比赛站位由上一场比赛的成绩决定，排名第一则站一道，以此类推。比赛途中在不违反规则的前提下运动员可以随时超越对手。

速度滑冰



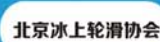
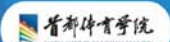
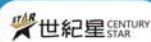
速度滑冰 (speed skating) 是一项在400米赛道上较量滑行速度的冰上体育运动。400米赛道分内道和外道，2人1组进行比赛，每1圈到达换道区时，内道起跑的运动员须换到外道滑跑，而外道运动员则须换到内道。速滑项目按照国际滑冰联盟的规则规定，分短距离、中距离、长距离和全能4种，每种均分男女组。500米、1000米、1500米。

目 录

竞赛规程	1
组委会名单	7
裁判员名单	7
参赛队名单	8
赛事日程表	11
交通场地图	12

会员单位

Member Unit



北京市滑冰协会
BEIJING SKATING ASSOCIATION



竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

二、承办单位

北京市滑冰协会

三、协办单位

北京世纪星滑冰俱乐部有限公司

四、竞赛日期和地点

日期：2019年11月8日至10日

地点：世纪星国际冰雪体育中心

五、竞赛组别及项目

(一) 竞赛组别：

备战组（男、女）：获得参加第十四届冬运会决赛资格的运动员；

成年组（男、女）：16至18岁（2001年1月1日至2003年12月31日）；

青年组（男、女）：14至15岁（2004年1月1日至2005年12月31日）；

少年甲组（男、女）：11至13岁（2006年1月1日至2008年12月31日）；

少年乙组（男、女）：8至10岁（2009年1月1日至2011年12月31日）。

六、项目设置

(一) 备战组：男子单人滑、女子单人滑、双人滑、冰舞；

(二) 成年组、青年组、少年甲、乙组：

男子单人滑：短节目、自由滑、总成绩

女子单人滑：短节目、自由滑、总成绩

七、参加办法

(一) 成年组、青年组、少年甲、乙组以各区为单位组队参赛。备战组以北京队或俱乐部队为参赛单位。各参赛单位可报领队1人，教练员2人，运动员不限，每个运动员只能选择一个年龄组别参赛，允许小年龄段运动员参加大年龄段组别的比赛。

(二) 报名办法：请各参赛单位于2019年10月9日至11日在北京市体育局运动员注册管理系统中进行网络报名，并将打印报名表一份加盖报名单位公章和医务章后，连同所有参赛运动员的冰上运动专项保险的原件及复印件（原件现场检查，复印件留存）于2019年10月12日送交北京市滑冰协会（海淀区大钟寺东路9号D座1层119-142室），过期按不参加论，报名后不得更改，报名表无原单位公章及医务章报名不予接收。比赛时运动员持本人二代身份证原件参赛。

八、运动员资格

(一) 参赛运动员必须是2019年度在北京市体育局正式注册，并符合本规程分组年龄的适龄运动员。运动员只能代表本年度注册单位参赛。另外，备战组运动员必须是全国花样滑冰项目运动员2019年度注册在北京市体育局或北京市的俱乐部的运动员，并且已获得第十四届冬季运动会花样滑冰决赛资格。运动员须经医务部门检查，证明身体健康，适宜参加本项目竞赛。

(二) 比赛中严禁弄虚作假、冒名顶替，及任何违反体育道德的行为，凡有违反规定者，一经发现，取消比赛资格及获奖名次（后继名次不递补），并按有关规定严肃处理。

(三) 本次比赛不接受现场报名。

(四) 本次比赛不收取报名费，各参赛代表队自行解决参赛经费。

九、比赛办法

(一) 本次比赛按中国花样滑冰协会审定的最新版《国际滑冰联盟竞赛规则》。

(二) 运动员必须穿戴符合规定的服装，经组委会检查合格后方可参加比赛。

(三) 报名后不得无故弃权。如因伤病或其它原因无法参赛，须在检录前向组委会报送相关证明。

(四) 本次比赛裁判员由北京市体育竞赛管理中心选派。

(五) 技术会时间、地点另行通知。

(六) 如对比赛成绩有异议，需在该项比赛结束15分钟内以书面形式申请仲裁，并附600元申诉费，逾期不予受理。

十、竞赛内容

(一) 备战组

按照第十四届冬季运动会花样滑冰决赛竞赛规程的要求执行。

(二) 成年组

1. 成年组（男子）

参照国际滑联公布的2019-2020赛季竞赛规则及公告中成年组内容执行。

短节目：音乐时间（2' 40" ±10"）

1) 两周或三周阿克谢尔跳。

2) 单跳：一个三周或四周跳。

3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳，或一个两周与一个四周跳或一个三周与一个四周跳组成。

4) 跳接旋转（8圈）。

5) 只允许一次换足的一种姿势旋转（燕式或蹲踞，不同于跳接转）（6+6圈）。

6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6圈）。

7) 充分利用冰面的接续步。

自由滑：音乐时间（4' 00" ±10"）

1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。

2) 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6圈）；一个一种姿势旋转（6圈）。

3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

4) 最多一个编排步法。

2. 成年组（女子）

参照国际滑联公布的2019-2020赛季竞赛规则及公告中成年组内容执行。

短节目：音乐时间（2' 40" ±10"）

1) 两周或三周阿克谢尔跳。

2) 单跳：一个三周跳。

3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。

4) 跳接旋转（8圈）。

5) 不换足的燕式、蹲踞或躬身转，不同于跳接转（8圈）。

6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6圈）。

7) 充分利用冰面的接续步。

自由滑：音乐时间（4' 00" ±10"）

1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。



- 2) 最多三个旋转, 其中一个联合旋转(10圈); 一个跳接转或跳进入的旋转(6圈); 一个一种姿势旋转(6圈)。
- 3) 最多一个充分利用冰面的接续步。
- 4) 最多一个编排步法。

(三) 青年组

1. 青年组(男子)

参照国际滑联公布的2019-2020赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

短节目: 音乐时间(2' 40" ±10")

- 1) 两周或三周阿克谢尔跳。
- 2) 单跳: 一个两周或三周鲁普(后外)跳。
- 3) 联跳: 由一个两周与一个三周跳, 或两个三周跳组成。
- 4) 跳接蹲转(8圈)。
- 5) 只允许一次换足的燕式旋转(6+6圈)。
- 6) 只允许一次换足的联合旋转(6+6圈)。
- 7) 充分利用冰面的接续步。

自由滑: 音乐时间(3' 30" ±10")

- 1) 最多七个跳跃, 其中一个必须是阿克谢尔类型的跳, 最多三个联跳或连续跳, 最多一个由三个跳跃组成的联跳。
- 2) 最多三个旋转, 其中一个联合旋转(10圈); 一个跳接转或跳进入的旋转(6圈); 一个一种姿势旋转(6圈)。
- 3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

2. 青年组(女子)

参照国际滑联公布的2019-2020赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

短节目: 音乐时间(2' 40" ±10")

- 1) 两周阿克谢尔跳。
- 2) 单跳: 一个两周或三周鲁普(后外)跳。
- 3) 联跳: 由两个两周跳, 或一个两周与一个三周跳, 或两个三周跳组成。
- 4) 跳接蹲转(8圈)。
- 5) 向后或向侧的躬身转或不换足的燕式旋转(8圈)。
- 6) 只允许一次换足的联合旋转(6+6圈)。
- 7) 充分利用冰场的接续步。

自由滑: 音乐时间(3' 30" ±10")

- 1) 最多七个跳跃, 其中一个必须是阿克谢尔类型的跳, 最多三个联跳或连续跳, 最多一个由三个跳跃组成的联跳。
- 2) 最多三个旋转, 其中一个联合旋转(10圈); 一个跳接转或跳进入的旋转(6圈); 一个一种姿势旋转(6圈)。
- 3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

(四) 少年甲组

1. 少年甲组(男子)

参照国际滑联公告第2242号关于高级少年组(Advance Novice)的有关规定执行。

短节目: 音乐时间(2' 20" ±10")

- 1) 一周或两周阿克谢尔跳。
- 2) 单跳: 一个两周或三周跳跃(此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)。

- 3) 联跳: 由两个两周, 或两个三周, 或一个两周与一个三周跳组成(此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)。

- 4) 换足燕式或蹲踞或直立旋转(5+5圈, 不允许跳进入)。

- 5) 只允许一次换足联合旋转(5+5圈, 允许跳进入)。

- 6) 充分利用冰面的接续步。

自由滑: 音乐时间(3' ±10")

1) 最多六个跳跃, 其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃, 最多两个联跳或连续跳, 最多一个由三个跳跃组成的联跳。连续跳包括任何周数的两个跳, 起始于任何种类跳跃, 立即接一个阿克谢尔类跳跃, 第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳, 在整套节目中任何一周或两周跳(包括两周半跳)不可以重复两次。

2) 最多两个不同种类的旋转, 其中一个必须为换足的联合旋转(8圈), 不允许跳进入; 另一个必须为跳接旋转(6圈)或跳进入的换足一种姿势旋转(8圈)。

- 3) 最多一个充分利用冰面的接续步

2. 少年甲组(女子)

参照国际滑联公告第2242号关于高级少年组(Advance Novice)的有关规定执行。

短节目: 音乐时间(2' 20" ±10")

- 1) 一周或两周阿克谢尔跳。

- 2) 单跳: 一个两周或三周跳跃(此跳跃不得与节目中其他跳跃重复)。

- 3) 联合跳跃: 由两个两周, 或两个三周, 或一个两周与一个三周跳组成(此跳跃不得与节目中其他跳跃重复)。

- 4) 弓身、侧弓身或一种基本姿势的不换足旋转(6圈, 不允许跳进入)。

- 5) 只允许一次换足联合旋转(5+5圈, 允许跳进入)。

- 6) 充分利用冰面的接续步。

自由滑: 音乐时间(3' 00" ±10")

1) 最多六个跳跃动作, 其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃, 最多两个联跳或连续跳, 最多一个由三个跳跃组成的联跳。连续跳包括任何周数的两个跳, 起始于任何种类跳跃, 立即接一个阿克谢尔类跳跃, 第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳, 在整套节目中任何一周或两周跳(包括两周半跳)不可以重复两次。

2) 最多两个不同种类的旋转, 其中一个必须为换足的联合旋转(8圈), 不允许跳进入; 另一个必须为跳接旋转(6圈)或跳进入的换足一种姿势旋转(8圈)。

- 3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

(五) 少年乙组

1. 少年乙组(男子)

参照国际滑联公告第2242号关于高级少年组(Advance Novice)的有关规定执行。

短节目: 音乐时间(2' 20" ±10")

- 1) 一周或两周阿克谢尔跳。

- 2) 单跳: 一个两周或三周跳跃(此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)。

- 3) 联跳: 由两个两周, 或两个三周, 或一个两周与一个三周跳组成(此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)。

- 4) 换足燕式或蹲踞或直立旋转(5+5圈, 不允许跳进入)。

- 5) 只允许一次换足联合旋转(5+5圈, 允许跳进入)。



6) 充分利用冰面的接续步。

自由滑：音乐时间(3' ±10")

1) 最多六个跳跃，其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃，最多两个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳，在整套节目中任何一周或两周跳(包括两周半跳)不可以重复两次。

2) 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足的联合旋转(8圈)，不允许跳进入；另一个必须为跳接旋转(6圈)或跳进入的换足一种姿势旋转(8圈)。

3) 最多一个充分利用冰面的接续步

2.少年乙组(女子)

参照国际滑联公告第2242号关于高级少年组(Advance Novice)的有关规定执行。

短节目：音乐时间(2' 20" ±10")

1) 一周或两周阿克谢尔跳。

2) 单跳：一个两周或三周跳跃(此跳跃不得与节目中其他跳跃重复)。

3) 联合跳跃：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成(此两跳不得与节目中其他跳跃重复)。

4) 弓身、侧弓身或一种基本姿势的不换足旋转(6圈，不允许跳进入)。

5) 只允许一次换足联合旋转(5+5圈，允许跳进入)。

6) 充分利用冰面的接续步。

自由滑：音乐时间(3' 00" ±10")

1) 最多六个跳跃动作，其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃，最多两个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳，在整套节目中任何一周或两周跳(包括两周半跳)不可以重复两次。

2) 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足的联合旋转(8圈)，不允许跳进入；另一个必须为跳接旋转(6圈)或跳进入的换足一种姿势旋转(8圈)。

3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

(六)说明

1.本次比赛采用ISU裁判系统进行裁判工作和成绩计算。

2.动作及要求：动作顺序由运动员自行选定。超时后完成的动作将不被评分。未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规则的规定。

3.男子少年甲组、乙组

(1) 动作级别：三级难度为所有被评级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

(2) 节目内容分只由四部分组成，即：滑行技术、衔接、完成、音乐表达；

(3) 节目内容分系数：短节目：0.9；自由滑：1.8。

4.女子少年甲组、乙组

(1) 动作级别：三级难度为所有被评级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

(2) 节目内容分由四部分组成，即：滑行技术、衔接、完成、音乐表达；

(3) 节目内容分系数：短节目：0.8；自由滑：1.6。

(七)音乐

1.各项比赛音乐自选，可以用声乐。

2.参赛选手需在报到时将音乐交至报到处。

3.不同项目应录在不同光盘上，不接受多人或多项音乐录在一张光盘上。

4.音乐录制质量要好，格式为CD光盘，因光盘质量问题影响比赛，由个人负责。

5.在音乐盘上要注明：姓名、性别、项目和准确音乐时间(不是滑行时间)。

十一、录取名次和奖励办法

各单项比赛均录取前八名，颁发证书。各单项比赛报名只有8人或不足8人时，名次减1录取。

十二、本次比赛获得各组别(备战组除外)前40名(含)的运动员直接获得2019年北京市青少年花样滑冰锦标赛参赛资格。

十三、各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员办理运动专项意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害等事故，均由相关保险处理，主办和承办单位不承担任何责任。

十四、本规程未尽事宜，由主办单位另行通知。



组委会名单

主任：张霞 北京市体育局副局长
 副主任：苏峻 北京市体育局青少年体育处处长
 颜纳新 北京市冬季运动管理中心主任
 邵晓军 北京市体育竞赛管理中心主任
 范军 北京市滑冰协会会长
 委员：朱宏 北京市体育局青少年体育处副处长
 石颖丽 北京市体育局青少年体育处副调研员
 李晓鸣 北京市冬季运动管理中心副主任
 王刚 北京市体育竞赛管理中心副主任
 贾有雄 北京市体育局青少年体育处干部
 史娜 北京市体育局青少年体育处干部
 蒋毅 北京市体育竞赛管理中心管理三部部长
 杨猛 北京市体育竞赛管理中心管理三部干部
 仲裁委员会 苏峻 范军 于晓华
 竞赛委员会
 主任：杨晖 北京世纪星滑冰俱乐部有限公司总经理
 副主任：董冰 王宇
 竞赛组：崔春萌 蒋雪 许伶俐 王建勋 陈旭 沈洁楠 尹思博 杨达
 接待组：高磊 查清 俞淑丽 李丹 梁秀玲 申玉 安柳 王苏越
 宣传组：祁轻 刘倩 姚昕 季虹玉
 财务组：王静波 稽美晶 冯卉
 场地组：周福 马小春 杜占滨 吴雷 周立勇 张振
 医务组：120 救护人员
 保卫组：胡雪峰 九华山庄安保部

裁判员名单

裁判长：于晓华 (国家级)
 裁判员：于晓华 (兼)
 赵金平 (国家级)
 李运飞 (一级)
 技术监督：孙蕊 (国际级)
 技术专家：吴琼 (国家级)
 数据操作：郭雨蒙 (国家级)
 成绩计算：李朴 姜畅

参赛队名单

东城区

领队：吴卫国
 教练员：陈伟 方丹
 男子成年组：张明浩
 男子青年组：王众一
 女子青年组：温静竹 周斯聆 谢欣怡
 女子少年甲组：程奕 丁雪音 傅澜熙 回柠伊 孙尤其 肖紫兮 张婷 李嘉琪
 女子少年乙组：富思涵 李若璿 李昀静 刘熙妍 孟子涵 文艺芸 吴咏心 杨佳润 姚润岫
 张馨予 妮可儿袁

西城区

领队：李彩虹
 教练员：王一
 男子少年甲组：牛天
 女子少年甲组：曹知微 刘俐含 宋丝桐 赵昕盈
 女子少年乙组：刘恒熠 陆茱琪 苏芮瑶 王珏 熊焱茜 朱云可

朝阳区

领队：付坤蕊
 教练员：胡晓欧 刘佳星 王慧佳 陈露 张春玲 王宇
 女子青年组：程佳盈 郎紫乔
 男子少年甲组：胡柏宁 汪子舟
 女子少年甲组：李修辞
 男子少年乙组：弓正
 女子少年乙组：胡雨晴 贾元媛 李欣芸 齐文瑄 张颖童

海淀区

领队：白雪罡 丹红 禹承江 冯亚宁
 教练员：张民 曹跃 王宇 李成江 仵一鸣 孙旭 小k 安旭 王京
 姜兴宇 徐健焜 高崧 安龙鹤 刘慧男 冯亚宁 付彩珠 魏强 高唯钧
 男子成年组：唐照
 女子成年组：刘心芸
 男子青年组：赵胤鸿



女子青年组：应雨时 秦子茜
 男子少年甲组：胡皓睿 李寒柯 刘秦宇 潘紫铭 余昊泽
 女子少年甲组：陈佳宁 崔贝尔 董心怡 冯梓淇 李魏羽 刘静怡 鲁丙含 马荣蔚 乔翌阳
 宋子锐 童雨歆 徐静昱 赵悦彤
 男子少年乙组：陈天宝 高山 汤翰平 张瑞洋
 女子少年乙组：安萃然 何心媛 金书贤 李音希 刘沛怡 刘奕程 刘宇琦 孟兰欣 钱雨乔
 王可馨 张艺萌 云裳天霓

丰台区

领队：马鑫
 教练员：王宇
 女子少年甲组：刘婉怡 王千可 张瑞阳 张煦菲
 女子少年乙组：陈美旭 孟欣欣 齐子澈 王诗琪

石景山区

领队：唐秋林
 教练员：耿冰娃 孙旭
 女子少年甲组：范忻悦 袁梦涵
 男子少年乙组：马梓晨 阎浩谦
 女子少年乙组：金秋 申奕 王一涵

房山区

领队：范朋
 教练员：赵国娜 张冬蕾
 女子成年组：郑雯
 男子少年甲组：钱修鸣
 女子少年甲组：吴佳璧 杨子雯
 男子少年乙组：褚明朗 张璐涵
 女子少年乙组：储天祺 何念苏 李沾衣 吕梓彤 米琳 田芳晓 王佳萱 夏懿琳 谢宜和
 邹蕴华

通州区

领队：何森
 教练员：靖德华

女子少年甲组：盛舒雯 刘诗雨
 男子少年乙组：成睿轩 岳犇宇
 女子少年乙组：邱云珊 孙晓曦 唐妙熙 郑清源

顺义区

领队：刘振庆
 教练员：周玉
 女子成年组：周馨怡
 男子少年乙组：王浩宇 周景东
 女子少年乙组：李沛喧 陈穗萱 高安卉 郭泉希 潘怡桥 卓思睿 张恩宁

大兴区

领队：吴雨辰
 教练员：张丹
 女子少年甲组：陈钰钰 李宇宸 田佳禾 杨碧竹
 女子少年乙组：郭沛尧 刘雨萱 孙卓蕾 王丁 郑秀妍 刘梁潇函

延庆区

领队：杜彩璐
 教练员：曹跃
 女子少年甲组：哈宜琳

备战组

领队：沈洁楠
 教练员：高海军 付彩姝 安龙鹤 Ekaterina Riazanova
 青年女子组：张溢轩 冯馨慧 丁一轩
 青年男子组：方帅
 成年女子组：安香怡 金冠汝



赛事日程表

日期	时间	参赛组别	竞赛项目	人数	颁奖	
11月8日	13:00--13:30	开幕式				
	13:30--14:30	少年乙组 男子组	短节目	13	★	
	14:30--15:20	少年乙组 女子组 1组	短节目	10		
	15:20--16:10	少年乙组 女子组 2组	短节目	10		
	16:10--17:00	少年乙组 女子组 3组	短节目	10		
	清 冰					
	17:20--18:10	少年乙组 女子组 4组	短节目	10		
	18:10--19:00	少年乙组 女子组 5组	短节目	10		
	19:00--19:50	少年乙组 女子组 6组	短节目	9		
	19:50--20:40	少年乙组 女子组 7组	短节目	9	★	
	20:40--21:25	少年甲组 男子组	短节目	9	★	
11月9日	08:00--08:50	少年甲组 女子组 1组	短节目	10		
	08:50--09:40	少年甲组 女子组 2组	短节目	10		
	09:40--10:30	少年甲组 女子组 3组	短节目	10		
	10:30--11:20	少年甲组 女子组 4组	短节目	10	★	
	清 冰					
	11:40--12:35	青年男子组	短节目	2	★	
		青年女子组	短节目	8	★	
	12:35--13:05	成年男子组	短节目	2	★	
		成年女子组	短节目	3	★	
	13:05--14:25	少年乙组 男子组	自由滑	13	★ ★	
	清 冰					
	14:45--15:45	少年乙组 女子组 1组	自由滑	10		
	15:45--16:45	少年乙组 女子组 2组	自由滑	10		
	16:45--17:45	少年乙组 女子组 3组	自由滑	10		
	清 冰					
	18:05--19:05	少年乙组 女子组 4组	自由滑	10		
	19:05--20:05	少年乙组 女子组 5组	自由滑	10		
20:05--21:00	备战组 青年女子组	短节目	3			
	备战组 青年男子组	短节目	1			
	备战组 成年女子组	短节目	2			
11月10日	08:00--08:55	少年乙组 女子组 6组	自由滑	9		
	08:55--09:50	少年乙组 女子组 7组	自由滑	9	★ ★	
	09:50--10:45	少年甲组 男子组	自由滑	9	★ ★	
	10:45--11:45	少年甲组 女子组 1组	自由滑	10		
	清 冰					
	12:05--13:05	少年甲组 女子组 2组	自由滑	10		
	13:05--14:05	少年甲组 女子组 3组	自由滑	10		
	14:05--15:05	少年甲组 女子组 4组	自由滑	10	★ ★	
	清 冰					
	15:25--16:35	青年男子组	自由滑	2	★ ★	
青年女子组		自由滑	8	★ ★		
16:35--17:15	成年男子组	自由滑	2	★ ★		
	成年女子组	自由滑	3	★ ★		
17:15--18:25	备战组 青年女子组	自由滑	3			
	备战组 青年男子组	自由滑	1			
	备战组 成年女子组	自由滑	2			

备注：
 1. 各组别短节目出场顺序将于11月8日上午10:00在领队会上以抽签形式决定。自由滑项目竞赛出场顺序为短节目成绩名次的倒序，不再另行抽签。
 2. 每小组赛前冰上训练5分钟，在宣布运动员名字30秒内未能入场参赛者视为自动弃权。
 3. 以上公布的时间表只是大约时间，请提前做好准备。★为单项颁奖（短节目/自由滑），★为总成绩颁奖。
 4. 未尽事宜请与组委会联系。

场地交通图

